



## Réseaux, Expériences, Compétences : outil de suivi et de valorisation des parcours

→ À destination des technicien·ne·x<sup>1</sup> du spectacle

### Contexte d'élaboration de cet outil :

En 2024, la FEDELIMA<sup>2</sup> a initié le dispositif national Pulse! avec l'ambition de favoriser la mise en réseau, la visibilité et l'insertion professionnelle des technicien·ne·x dans le secteur musical, où elles restent largement sous-représentées. Dans ce secteur, la nécessité de se constituer un réseau solide pour accéder aux propositions d'emploi, d'être identifiées et visibles dans un milieu encore majoritairement masculin, ainsi que la précarité des cadres d'emploi liés à l'intermittence du spectacle et des parcours professionnels singuliers (contrats courts, multi-employeurs, diversité des missions...) freinent l'accès aux opportunités d'emploi et la pérennité professionnelle des technicien·ne·x. Ces contraintes structurelles compliquent la stabilisation et la durabilité des parcours, l'accès aux responsabilités et la reconnaissance des compétences. Pour pallier à ces difficultés, un des leviers possibles est de faciliter l'identification, la documentation et la valorisation des expériences et compétences, tant pour une meilleure prise de conscience personnelle des acquis, des évolutions, que pour garder une traçabilité des expériences, des contacts ou pour pouvoir argumenter en termes d'employabilité.

### Un outil au service des technicien·ne·x :

Cet outil est une proposition de questionnements, une trame d'indicateurs possibles pour mieux prendre conscience de son parcours professionnel, le valoriser, mettre en avant ses compétences, savoir-être, se rappeler des contacts et ressources utiles, garder une trace de ses impressions et expériences professionnelles, ... Ce n'est en aucun cas une grille exhaustive, figée. Afin qu'il réponde pleinement à ses objectifs, l'enjeu de cet outil est qu'il soit approprié, aménagé tant dans sa forme que dans ses contenus, selon les besoins, les envies, les préférences et les habitudes de chacun·e.

Nous le proposons sous forme d'un tableur qui peut rester dans un ordinateur, être mis sur un espace accessible en ligne, ou alors prendre une forme papier selon ses préférences et ses usages ! L'idée est qu'il soit utilisé au plus juste des besoins et des facilités de remplissage.

<sup>1</sup> « Technicien·ne·x » : cette orthographe inclue pour la FEDELIMA, les femmes et les personnes non binaire qui exercent des fonctions techniques.

<sup>2</sup> FEDELIMA, fédération nationale des lieux de musiques actuelles : [www.fedelima.org](http://www.fedelima.org)

## Pourquoi utiliser cet outil ?

Cet outil permet de :

- **Documenter vos expériences** : concerts, festivals, créations, tournées...
- **Identifier et valoriser vos compétences** techniques et transversales.
- **Suivre vos formations** et votre montée en compétence dans le temps.
- **Cartographier votre réseau professionnel** et vos contacts clés.
- **Poser vos objectifs** et suivre leur évolution.
- **Prendre soin de votre équilibre** professionnel/personnel.

## Comment l'utiliser ?

Le fichier est organisé en **sept onglets complémentaires** :

1. **Profil & Parcours** → pour poser les bases : votre identité professionnelle, vos formations, vos objectifs.
2. **Inventaire des expériences** → pour consigner vos missions et projets, avec les compétences mobilisées.
3. **Cartographie des compétences** → pour évaluer votre niveau sur les différents aspects techniques et transversaux.
4. **Suivi des formations** → pour garder une trace des formations suivies et de leur application concrète.
5. **Réseau & ressources** → pour noter vos contacts clés, mentors, structures partenaires et collectifs.
6. **Suivi des objectifs & évolutions** → pour définir vos priorités et suivre leur réalisation.
7. **Bien-être & équilibre** → pour prendre en compte votre ressenti, votre charge mentale et votre équilibre vie pro/perso.

## Quelques conseils pratiques :

- **Renseignez vos expériences au fur et à mesure** : plus vous les saisissez rapidement, plus vous conservez les détails importants.
- **Personnalisez-le** : ajoutez vos propres catégories, compétences ou notes spécifiques à votre activité.
- **Appuyez-vous dessus lors de vos démarches** : candidatures, entretiens professionnels, demandes de formation, bilans de compétences, etc.
- **Gardez une trace de votre réseau** : noter vos contacts et partenaires facilite les collaborations futures.
- **Prenez le temps de vous projeter** : utilisez la section "objectifs" pour définir vos envies et suivre vos évolutions.

Le tableur que vous pouvez télécharger ci-dessous propose un exemple par onglet pour faciliter son appropriation.

A vous de le modifier comme bon vous semble et comme il vous sera le plus utile !

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à nous faire des retours et des propositions d'amélioration :

[stephanie.gembariski@fedelima.org](mailto:stephanie.gembariski@fedelima.org)

[Lien vers le tableur](#)