

WAH!



**Wah !
Programme de mentorat**

Wah ! mentorat :

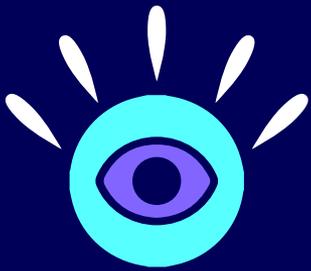
**Une réponse pour oser prendre sa place,
mieux vivre et/ou développer son parcours
professionnel dans les musiques actuelles**



Pourquoi ?

- Valoriser des parcours féminins, s'inspirer, oser, prendre sa place, affirmer une posture professionnelle en adéquation avec qui nous sommes...
- Comblar le manque d'expérience en profitant de l'expérience de sa mentore **et** du collectif
- Améliorer sa légitimité professionnelle et gagner en confiance
- Accroître son réseau en intégrant une dynamique collective engagée en faveur de l'égalité des genres dans le secteur de la musique

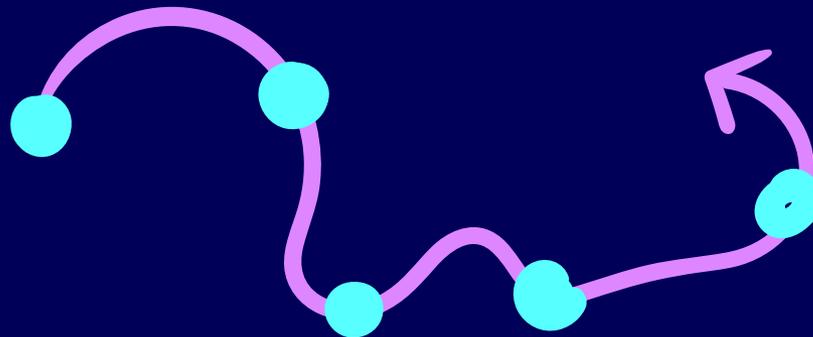




Comment ?

- C'est un programme non-mixte
- Un appel public à candidatures a été mis en oeuvre tant pour les mentores que les mentorées
- **14 binômes de femmes** ont été formés dans les métiers où nous avons constaté un écart important d'accessibilité :
 - musiciennes
 - techniciennes
 - directrices artistiques / programmatrices
 - directrices / coordinatrices / chefs de projet
- **12 mois de relation entre binômes ponctués de temps collectifs** (échanges de pratiques, formations, ateliers de développement personnel...)

Déroulé du programme de mentorat



Contenu du programme

- **Une double entrée sur ce dispositif de mentorat :**
 - Développer l'égalité dans les musiques actuelles
 - Permettre aux femmes de mieux y vivre leurs parcours professionnel
- **Contenus proposés au cours de l'année :**
 - **4 sessions collectives :** cadrage déontologique & formation initiale, bilan à mi-parcours, échanges de pratiques, bilan final
 - **Une dizaine d'ateliers :** prendre la parole en public, agir et réagir face au sexisme, analyser ses pratiques professionnelles sous l'angle du genre, déconfiner ses émotions, booster l'estime de soi, développer une meilleure conscience de son corps en représentation, articuler ses temps de vie pro & perso, renforcer l'affirmation de soi...



Impacts du mentorat pour les mentorées

- Un regard extérieur à la fois éclairé et objectif sur son parcours de développement professionnel
- Un éclairage de « bon sens » basé sur des situations réelles
- Un « pas de côté » pour mettre les choses en perspective
- Un coup de pouce à la confiance, à la motivation et au dynamisme
- Un soutien supplémentaire dans la prise de décision
- L'élargissement du réseau professionnel, le partage du carnet d'adresses
- Des moteurs de réussite avec lesquels il est possible de s'identifier

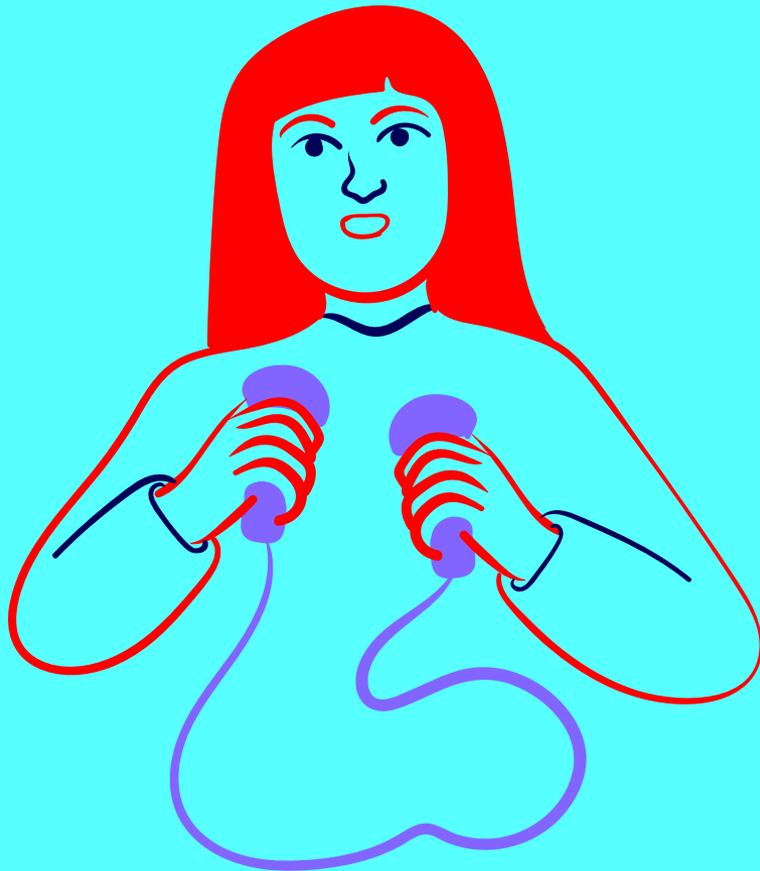
« J'assume ma fonction mieux qu'avant, ça s'est clarifié dans mon profil, je me présente différemment »

« Ce sont des graines qui vont germer à moyen terme »

« Ça m'a donné plein d'énergie et de confiance »



**« Je me suis sentie
avancer »**

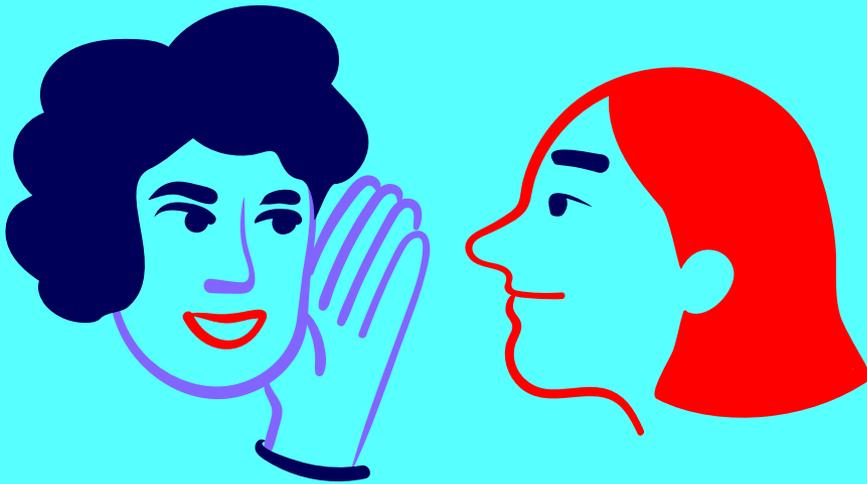


**« Je me sens
tellement mieux en
tant que personne
et en tant que
professionnelle, une
meilleure version de
moi-même »**

Impacts du mentorat pour les mentores

- Une ouverture sur de nouvelles situations professionnelles permettant d'enrichir son expérience
- Un « pas de côté » par rapport à son propre voyage (effet miroir)
- Une façon de se réapproprier le dynamisme et l'émulation du début de sa carrière
- La satisfaction et la valorisation personnelles en jouant un rôle de modèle, en incarnant un exemple typique, en inspirant
- Le développement de relations enrichissantes avec d'autres femmes mentores et mentorées
- Une formation à l'écoute active dont les impacts s'étendent au-delà du programme

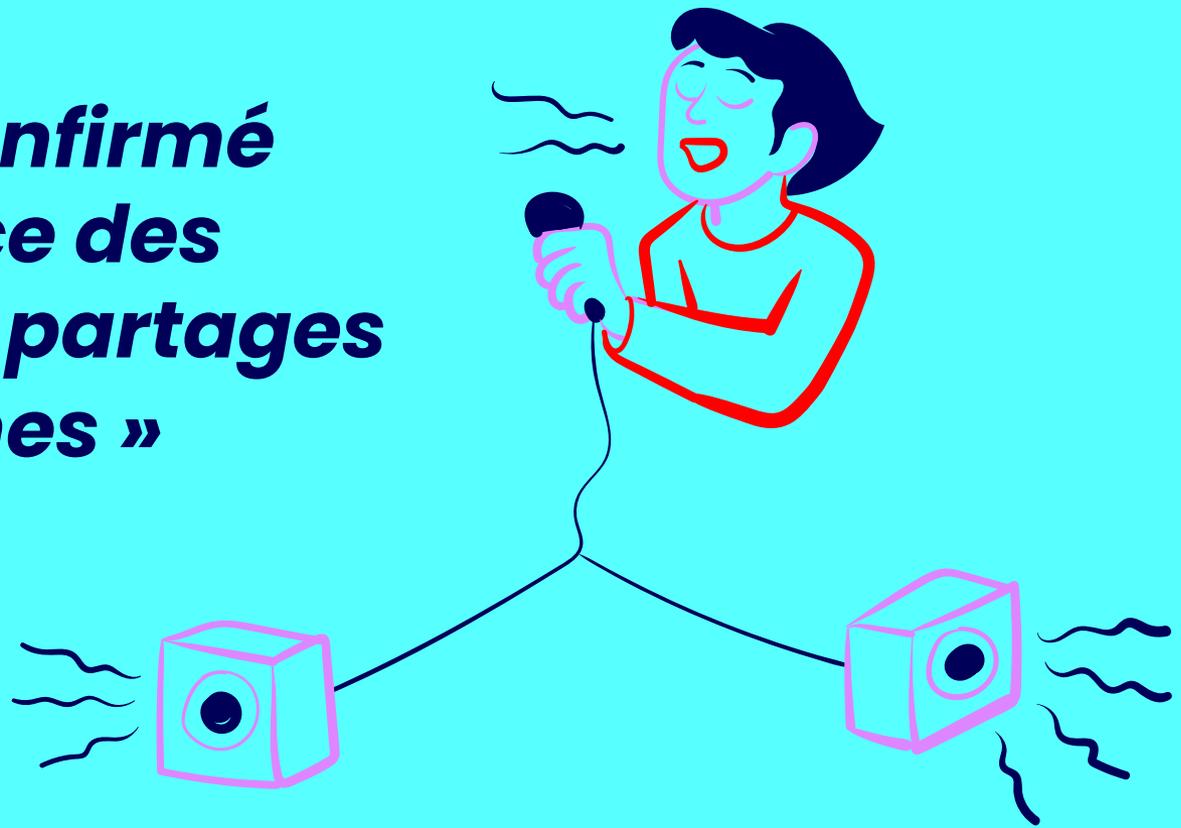
**« Je suis venue pour donner et j'ai
reçu 10 000 fois plus »**



**« C'était un peu
ma séance de
yoga
professionnel »**

**« Le fait qu'on soit des femmes
inspirantes, on se dit qu'on peut être
inspirante et on arrête de douter de soi »**

**« Ça m'a confirmé
l'importance des
espaces de partages
entre femmes »**



**« Le collectif m'a fait beaucoup de bien,
quand tu t'engages là-dedans c'est que
tu es prête à changer »**

En savoir plus sur Wah !

- Les contenus détaillés, les présentations des binômes, des séances, des intervenantes de ce programme de mentorat sont disponibles sur la plateforme ressources Wah ! :

www.wah-egalite.org

- Vous y retrouverez également des références bibliographiques, des fiches méthodologiques, des documents téléchargeables librement...



Merci pour votre attention !



www.wah-egalite.org